

INFORMARE
privind procedurile de lucru cu publicul pentru
evitarea răspândirii COVID-19

- Se restricționează toate serviciile de relații cu publicul, cu excepția registraturii care va funcționa pentru persoanele din exterior în intervalul orar 09:00 – 12:00. În rest, toate documentele necesare desfășurării activității vor fi accesibile ONLINE, pe site-ul www.cjtimis.ro sau vor fi trimise prin poștă ori servicii de curierat. Toate solicitările sunt așteptate pe e-mail, la adresa cjt@cjtimis.ro. Încărcarea documentelor sau relații suplimentare se pot obține pe site-ul nostru – www.cjtimis.ro, în paginile destinate fiecărei direcții de specialitate. De asemenea orice informații pot fi primite la numerele de telefon – 0256/406406, 0256/406300, fax: 0256/406306, 0256/406675.
- Se suspendă programul de audiențe;
- Se interzice accesul la etajele sau subsolul clădirii a persoanelor care nu fac parte din aparatul de specialitate al Consiliului Județean Timiș, a celorlalte instituții sau a celorlalți locatari care au spații în clădirea Consiliului Județean Timiș.
- În cazul în care întâlnirile cu persoane din afara aparatului de specialitate al Consiliului Județean Timiș sunt imperativ necesare, acestea vor avea loc în camera nr. 9 de la parterul clădirii, cu respectarea distanței de 1 m între persoane.

Măsurile se aplică începând cu data de 13 martie 2020, până la data de 31 martie 2020, cu posibilitatea de prelungire.

(extrase din Anexa la Dispoziția Președintelui Consiliului Județean Timiș nr. 115/12.03.2020)

II. Recomandări de gestionare a potențialelor cazuri de infecție cu noul Coronavirus

Noua tulpină COVID-19 a coronavirusului ce a generat acest ultim val de îmbolnăviri face parte din Familia Coronaviridae, virusuri zoonotice comune în rândul animalelor, acesta tulpina având particularitatea că se poate răspândi și la oameni. Cu toate aceste însă, animalele de companie nu sunt considerate momentan surse de îmbolnăvire.

Printre simptomele frecvente ale infecției cu noua tulpină de Coronavirus se numără:

- Febra înaltă
- Tuse
- Dificultați de respirație
- Nas infundat
- Rinoree (secretii nazale)
- Dureri în gât
- Dureri de cap
- Oboseala

Ca și în cazul gripei, evoluția clinică poate fi agravată de statusul imunitar al pacientului și anume: extreme de vârstă, pacienți imunosupresați sau care suferă de afecțiuni ce le afectează imunitatea.

Transmiterea infecției se face:

- Pe cale aeriană (inhalarea microparticulelor infectante emise prin tuse, strănut sau poate chiar în timpul discuției cu persoana infectată)
- Prin contact personal neprotejat cu o persoană infectată (atingere, strângere de mână)
- Prin contactul cu suprafețele contaminate, apoi atingerea nasului sau a gurii cu mâinile murdare
- Prin sărut

Sunt considerate suspecte de infecția cu noul coronavirus:

- Persoanele care au semne de infecție respiratorie severă, asociind febră înaltă (peste 38 gr C), tuse și dificultăți respiratorii și
- Persoanele care au călătorit în zonele cu risc epidemic în ultimele 14 zile sau a intrat în contact cu o persoană diagnosticată/suspectă de infecție cu COVID-19

Testarea este necesară la persoanele:

- Cu febră de minimum 38 gr. C sau istoric de febră și tuse și dispnee, care necesită internare peste noapte și fără altă etiologie care să explice pe deplin tabloul clinic
- Cu o boală respiratorie acută cu orice grad de severitate care în intervalul de 14 zile înaintea debutului au avut contact fizic apropiat cu un caz confirmat cu infecție cu COVID-19 în timp ce pacientul este simptomatic sau care au avut istoric de călătorie în

zone cu transmitere comunitara extinsa in intervalul de 14 zile anterioare debutului simptomelor. Recoltarea probelor pentru testare se realizeaza doar in spitalul de boli infectioase desemnat de Ministerul Sanatatii, unde sunt izolate si cazurile suspecte.

Persoanele suspecte cu infectia cu noul coronavirus, care au calatorit in regiunile cu focare de infectie, sunt incurajate sa contacteze medicul de familie in primele 24 de ore de la debutul perioadei de izolare, pentru eliberarea concediului medical pentru perioada respectiva.

Contactul apropiat este definit drept contactul cu:

- Persoana care locuieste in aceeasi gospodarie cu un pacient cu COVID-19;
- Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strangere de mana neurmata de igiena mainilor);
- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secretii infectioase ale unui caz de COVID-19 (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mana neprotejata de manusa);
- Persoana care a avut contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;
- Persoana care s-a aflat in aceeasi incapere (ex.sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute si la o distanta mai mica de 2 m;
- Persoana din randul personalului medico-sanitar sau alta persoana care acorda ingrijire directa unui pacient cu COVID-19 sau o persoana din randul personalului de laborator care manipuleaza probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fara portul corect al echipamentului de protectie;
- Persoana care a avut contact in avion cu un caz de COVID-19 si care a stat pe unul din cele 2 randuri in orice directie fata de caz: persoane care au calatorit impreuna cu un pacient sau care i-au acordat ingrijire in avion, membri ai echipajului care au servit in zona in care s-a aflat pacientul. Daca severitatea simptomelor sau deplasarea cazului in avion indica o expunere mai extinsa, vor fi considerati contacti apropiati toti pasagerii din zona respectiva din avion sau chiar toti pasagerii din avion.

Avand in vedere noile focare confirmate, cele mentionate mai sus se aplica si pentru transportul rutier (autocare/microbuze de persoane).

Masuri pentru persoanele care primesc colete din zonele afectate

In prezent, exista informatii limitate privind modalitatea de transmitere si rezistenta in mediu a noului coronavirus. Se presupune ca virusul se transmite predominant prin picaturi de secretii respiratorii (in timpul stranutului, tusei). S-a observat faptul ca acest virus necesita un contact strans pentru transmiterea interumana, dar nu este exclusa posibilitatea transmiterii si prin contact cu suprafete /obiecte care au fost contaminate cu secretii respiratorii provenite de la o persoana infectata. Totusi, avand in vedere rezistenta redusa a coronavirusurilor in mediu, ele fiind virusuri fragile, se presupune ca, si in cazul noului coronavirus, este foarte putin probabila transmiterea prin intermediul coletelor internationale (via avion sau pe cale navala), tinand cont de timpul lung de procesare si transport.

Momentan, nu exista un tratament specific infectiei cu noul coronavirus, tratamentul recomandat fiind prin excelenta simptomatic. Din acest motiv, preventia **este singura modalitate prin care ne putem apara de raspandirea noului coronavirs.**

Masuri de preventie

Masurile de preventie impotriva infectiei cu noul coronavirus si cele care limiteaza raspandirea virusului trebuie adoptate de toata lumea, mai ales de persoanele bolnave, indiferent daca sunt diagnosticate cu acest subtip viral sau doar au manifestari clinice similare celor de mai sus. Aceste masuri protective sunt similare celor luate in caz de gripa, respectiv:

- Evitarea aglomeratiilor urbane;
- Evitarea tusei si stranutului in palme, preferandu-se pliul cotului si daca nu este posibil igienizarea imediata a mainilor, fara a atinge suprafetele
- Folosirea unui servetel pentru stranut nu exclude spalarea mainilor dupa ce acesta a fost aruncat la gunoi
- Evitarea contactului cu persoane ce prezinta semne de infectie
- Evitarea iesirii in colectivitate a persoanelor care prezenta semne de boala
- Aerisirea corespunzatoare a spatiilor inchise (sali de asteptare, sali de clasa, transport in comun, sali de conferinte, saloane, etc)
- Evitarea calatoriilor in zonele afectate
- Ventilarea corespunzatoare la nivelul cladirilor de birouri ce au in structura open space sau spatii de lucru comune.
- Purtarea corecta a mastii de protectie pe intervale de timp scurte atunci cand exista riscul de contaminare.